



Survie Québec

LE "J'AURAIS DÛ" COMMENCE
MAINTENANT



www.survieqc.weebly.com

Ce document a été rédigé à la fin de l'année 2017 selon ce qui était courant à ce moment-là et faisant référence à certains commerces de la région de Montréal. Les informations, technologies et bien d'autres aspects de la vie peuvent avoir changé suffisamment pour que vous ayez à adapter votre lecture et faire vos propres recherches.



NOTE DE L'AUTEUR

Mountainman

J'espère que vous allez apprécier le contenu de ce document et qu'après l'avoir lu, votre façon de voir les choses aura changé un peu. Peut-être allez-vous prendre certaines mesures et passer à l'action? J'espère sincèrement que ces informations n'en viendront jamais à être essentielles à votre survie.

OCTOBRE 2017

INTRODUCTION

Sans spéculer sur ce qui pourrait se produire dans un avenir proche ou lointain, j'aimerais que l'information qui vous est transmise ici, constitue un point de départ pour vous préparer à certains types d'évènements de *bris de la normalité*.

Le but de ce document et de cette démarche est de vous transmettre de façon succincte et claire, des informations de base qui pourraient vous permettre de passer à l'action en vous préparant à faire face adéquatement à des situations que j'appellerai, *hors-norme*. Qu'il s'agisse d'une panne électrique de moyenne ou de longue durée ou de tout autre type de situation ayant le potentiel de mettre votre survie et celles de vos proches en péril. Ainsi, si vous passez à l'action, vous pourriez être en mesure de vous débrouiller et d'être aussi autonome que possible.

Ce document, une fois imprimé, pourrait servir d'outil de préparation.

Il va de soi que l'information transmise ici est minimale et qu'il existe bien d'autres aspects liés à ce sujet, méritant d'être traités plus en détails par des personnes plus spécialisés ou s'y connaissant davantage. Je souhaite simplement susciter suffisamment votre intérêt pour que vous soyez tentés de poursuivre votre réflexion face aux méthodes et aux actions à entreprendre dans des situations d'urgence, et ainsi, aller encore plus loin dans l'exploration de ce sujet.

Une approche coopérative



Ayant à cœur que cette démarche soit coopérative, je vous invite à me contacter sur le site Internet de Survie Québec (survieqc.weebly.com, sous l'onglet *Contact*) pour me transmettre de l'information sur un sujet qui, selon vous, mériterait d'être traité.

Annoncez une conférence, une exposition ou un évènement prévu prochainement, si cela est d'un intérêt commun, je le publierai sur l'onglet *Blog* de Survie Québec. Questions, idées, trucs, liens et sources d'information ainsi que suggestions de sujets sont également les bienvenus.

L'ASPECT PSYCHOLOGIQUE DE LA PRÉPARATION

▪ POURQUOI SE PRÉPARER?

Débutons notre réflexion par quelques questionnements. Vous avez des assurances pour la maison et l'auto n'est-ce pas? Pourquoi donc? Non, vraiment, pensez-y bien, pourquoi? Et pourquoi dépenser autant d'argent constamment? À quand remonte la dernière fois que votre maison a été incendiée? Ou celle d'un voisin, même? *J'ai des assurances au cas où*, me répondrez-vous?

Je vais tenter de vous faire voir l'importance d'élargir et de diversifier vos préparatifs face aux situations *hors norme*. On a donc des assurances *au cas où*. Le concept de se préparer aux situations d'urgence n'est peut-être pas très attrayant et ne donne pas de gratification instantanée, toutefois, nos ancêtres le faisaient tout le temps eux, année après année! Ils avaient amplement de bois de chauffage pour tout l'hiver, même si ce dernier était parfois très long. Ils avaient de bonnes réserves de nourriture, de l'huile à lampe et tout le reste car ils connaissaient l'importance d'être autonomes et prévoyants. De nos jours, nous sommes devenus *dépendants* car nous disposons de chauffage automatique, d'électricité, d'eau courante et de systèmes d'égouts.

Si vous vous dites : *Ça, ça me fait trop peur*, alors, préparez-vous et vous aurez moins peur! Vous pouvez aussi cesser de lire ceci et retourner à des feuilletons télévisés, mais n'oubliez pas que cette option voudrait également dire que vous aurez fait le choix de, non seulement refuser de vous aider vous-même mais, malheureusement, d'aider aussi vos proches...

En situation hors norme, vous vous rendrez très vite compte que toutes vos priorités sont changées, de beaucoup et soudainement, sans préavis. Dans bien des cas, les gens seront désemparés. L'on aura sans doute pas toute l'information sur ce qui se passe à plus ou moins grande échelle et il sera difficile, voire impossible d'estimer combien de temps la situation perdurera. Prenons simplement l'exemple de la *Crise du verglas*. Ce qui s'est passé au Québec en 1998, a été bien plus qu'une simple panne d'électricité! *Étiez-vous bien préparés? Aviez-vous un système de chauffage d'appoint et de la nourriture en réserve?* Pour ne nommer que ces deux choses... Poursuivons notre réflexion.

▪ TERMES ET LEURS CONCEPTS

Pour éviter toute confusion concernant le sujet traité ici, j'ai pensé apporter certaines clarifications au niveau de l'utilisation de certains termes qui vous seront utiles si vous allez regarder des chaînes YouTube anglophones, vu les termes en langue anglaise.

Le terme *Bushcraft* ou *Bushcrafting* se réfère à survivre dans le bois avec un minimum absolu d'équipement. Ceci s'apparente à *Primitive Skills* qui est de survivre plus longtemps en se servant exclusivement de ce qui est disponible sur les lieux.

Les termes *Bug-in* et *Bug-out* veulent dire rester chez soi et utiliser les ressources qu'on aura préparé, alors que *Bug-out* veut dire évacuer avec le nécessaire de survie à court ou même moyen terme. Il y a aussi le terme *Get Home Bag* qui fait référence à ce qu'on aurait de toujours disponible pour pouvoir revenir chez soi, peu importe les conditions.

EDC est l'abréviation de *Every Day Carry*; ce que l'on a toujours sur soi ou avec soi. Que ce soit sur son porte-clés ou dans un sac ou à la limite, dans son véhicule.

Off-Grid veut dire ceux qui ne sont aucunement connectés aux réseaux physiques. Qu'il s'agisse du réseau électrique, gaz, internet, téléphone. L'exception semble être le cellulaire et le réseau sans fil internet.

Un *Homestead* est un lieu de domicile, relié ou non aux réseaux (mais pas de façon essentielle), donnant un maximum d'autonomie que ce soit au niveau de l'alimentation, du chauffage, de l'eau, de l'énergie, etc. Ceci évidemment serait un bon lieu d'évacuation *Bug-out*.

WROL ou *Without Rule of Law*, est un terme utilisé signifiant qu'après un certain temps d'une situation hors norme, il pourrait y avoir chaos social et que les forces de l'ordre seraient rapidement débordées.

SHTF ou *Shtf Situation* est un terme utilisé par les YouTubers qui, en termes communs veut dire une situation ou *la merde frappe le ventilateur* (je préfère le terme *situation de bris de la normalité* ou *situation hors norme*).

▪ MENTALITÉ

La motivation principale à se préparer à toute situation hors norme ne devrait pas être basée sur la peur, mais au contraire, partir du principe que cette préparation nous apportera un peu plus de paix d'esprit.

Pour beaucoup d'Américains, se préparer commence par l'achat d'armes, de munitions et se manifeste par de la méfiance généralisée. Tandis qu'ici au Québec, lors de la Crise du verglas de 1998, on a assisté à de l'entraide, de la solidarité et on a pu voir combien les Québécoises et les Québécois ont su être autonomes et débrouillards.

Changer de mentalité, cela veut dire changer ses habitudes et se préparer graduellement; ce qui comporte des avantages comme :

- prendre le temps de faire ses recherches afin de ne pas faire d'achats impulsifs que l'on regrettera par la suite
- faire des réserves graduellement, ce qui diminuera l'impact sur son portefeuille
- procéder par priorités
- acquérir l'habitude d'être à l'affût des occasions et des aubaines

- trouver des utilités à ce qu'on a peut-être déjà accumulé. Par exemple une bonbonne de propane de votre BBQ servira aussi, avec un adaptateur, pour le réchaud et la chauffeuse qui utilise normalement les petites bonbonnes beaucoup plus chères.
- **LES RÈGLES DE TROIS** (trois n'étant pas un chiffre absolu)
 - 3 heures dans de conditions extrêmes (ex. : froid)
 - 3 jours sans eau
 - 3 semaines sans nourriture

Donc prioriser chaleur corporelle, hydratation et énergie (alimentation).

CE QU'IL FAUT

▪ CHAUFFAGE

Gardez toujours en tête l'aspect sécurité :

Extincteur, détecteur de monoxyde de carbone, surveillance, etc.

Avant, tout, il faut prévoir des réserves vous permettant d'allumer un feu, soit briquets, allumettes et petits combustibles solides *allume-feu*.

Poêle à bois : Installation permanente ou temporaire avec poêle à bois de tente avec tuyaux et coudes appropriés. Avoir préalablement préparé une ouverture sécuritaire pour la cheminée passant par une fenêtre ou par une porte-patio (un poêle à bois de tente, vendu par exemple chez Princess Auto, ou ailleurs, TMS 2346 à 150 \$ ou moins). Attendez-vous à faire des modifications à la cheminée pour l'utiliser à l'intérieur. (Aussi, voir Vogelzang; kit convertissant un baril de métal en poêle à bois, 100 Can \$ sur le site Internet de Home Depot).

** Notez que les poêles à bois qui ne sont pas conçus pour des installations permanentes doivent être utilisés avec beaucoup plus de prudence. Pas la nuit, de jour, en aérant régulièrement les lieux pour changer l'air et toujours sous surveillance.*

Bois de chauffage : Prévoyez être en mesure d'acquérir plus de bois. Assez pour passer l'hiver si nécessaire.

Allume-feu : Il s'agit d'une petite quantité de combustible, habituellement solide, qui brûlera avec suffisamment d'intensité pour quelques minutes pour démarrer un feu de bois. Il y en a en vente sous différentes formes mais vous pouvez en fabriquer en faisant fondre de la cire (ex. : avec des restes de chandelles) à feu très doux et en y trempant un matériel absorbant, tel qu'une feuille d'essuie-tout roulée. Démarrer un feu avec du papier pourrait aussi fonctionner mais malheureusement, le papier attire l'humidité. L'écorce de bouleau est mieux mais elle ne brûle pas bien plus longtemps que le papier.

Chaufferette au propane Ex. : M^r Heater chez Canadian Tire AVEC raccord pour bonbonne 'de BBQ, bonbonne 20 livres (ou plus).

D'après les recherches faites par certains, l'usage de ce genre de chaufferette n'est pas toxique s'il y a assez d'oxygène pour une combustion complète mais crée de l'humidité. Voilà pourquoi il faut changer l'air de temps en temps dans la pièce et pourquoi l'utilisation d'un poêle à bois est préférable. Il existe aussi des systèmes de chauffage au gaz conçus pour être installés de façon permanente qui évacuent les gaz de combustion.

Chaufferettes au kérosène : Viable à court terme mais elles seraient moins *propres* au niveau de la qualité de l'air...

Bougies : Prévoir une **très grande** quantité de bougies. On peut s'en servir pour aider à maintenir la chaleur dans une petite pièce et même s'en servir pour la cuisson.

Chaufferette d'urgence : faite à partir d'un contenant de peinture vierge d'un litre et d'un rouleau de papier de toilette auquel on a retiré le centre en carton (le rouleau servant de mèche), brûlant de l'hydrate de méthyl (BMR 11 \$/4 litres). Cette chaufferette est réutilisable. On l'éteint en remettant son couvercle. On obtient pour plus d'une heure une très grande quantité de chaleur pour sa taille. Idéal pour rapidement rétablir la chaleur.

N'oubliez pas l'aspect sécurité. Gardez par exemple en fonction un avertisseur/détecteur de monoxyde de carbone. Lorsqu'il y a trop peu d'oxygène pour une combustion complète, il y a création de monoxyde de carbone, ce qui est toxique.

Génératrice : Avoir une génératrice avec un calorifère électrique est une solution plus à *court terme* à cause du niveau de consommation d'essence. De façon à augmenter l'efficacité de l'utilisation de votre carburant lorsque votre génératrice est en marche, profitez-en pour autres choses, tel que recharger des batteries ou faire un travail nécessitant du courant. Si j'ai mentionné la génératrice, c'est parce que si elle est utilisée sporadiquement et intelligemment, son utilisation peut aussi rendre la vie plus facile et agréable.

Rocket Stove : C'est un petit réchaud conçu pour brûler des brindilles et des petits morceaux de bois à haute température. Vous pourriez utiliser un *Rocket Stove* pour chauffer de l'eau dans une grande marmite et la verser dans des récipients étanches qu'on met ensuite à l'intérieur pour lentement diffuser la chaleur, surtout la nuit. Ceci contribuera à se garder au chaud. C'est le principe de la bouillotte mais à plus grande échelle. Il faut, par contre, s'assurer qu'aucune vapeur d'eau ne s'échappe. Des bidons rigides d'eau ou même d'essence (contenants vierges!) par exemple pourraient être utilisés.

Isolation d'une pièce en particulier : Isoler là où vous êtes ou au moins la pièce où vous dormez.

▪ EAU

Quantité : Prévoir 4 litres par personne par jour. 1,50 \$/4 litres au supermarché. Prévoir davantage de réserves d'eau si vous faites la vaisselle ou prenez une douche.

Contenants : Poubelle quelconque (neuve) et tout autre contenant pour y mettre de l'eau. Faire rapidement des réserves dès que l'on a une indication que quelque chose ne va pas. Ceci pourra être effectué à partir du système d'approvisionnement en eau que vous utilisez habituellement. Garder en réserve des contenants déjà remplis d'eau, que ce soit des contenants d'eau achetés au supermarché, ou divers contenants de jus, boissons gazeuses ou autres, que l'on aura bien rincés et auxquels on aura ajouté préalablement de l'eau du robinet. En faire la rotation chaque mois ou à tous les deux mois.

Températures tempérées : toile, poteaux, cordes, piquets et contenants pour récolter l'eau de pluie qui servira pour la douche, la vaisselle et pour la chasse d'eau de la toilette.

▪ FILTRES À EAU

Portables : Katadyn, MSR, Survival Straw (MEC, boulevard Taschereau) et autres.

Usage maison : Propure et Berkey et autres.

Fabriqué à partir de chaudières, sable et charbon. Explorez *YouTube*, vous trouverez des vidéos explicatives.

▪ NOURRITURE

En priorité, faire des réserves de ce qu'on mange habituellement ou ce qu'on sait que nous sommes prêts à manger.

En cas de panne électrique, commencer par consommer ce qui est au réfrigérateur, ensuite au congélateur.

En hiver : Mettre la nourriture dans une glacière et la conserver dehors. La ramener à l'intérieur de la maison de temps en temps afin d'éviter que cela ne gèle ou y mettre de la glace venant de dehors lorsqu'à l'intérieur.

En été : Avoir déjà conservé de la glace au congélateur. De l'eau congelée dans un contenant de jus de 4 litres par exemple (ne pas remplir à pleine capacité car l'eau prend de l'expansion lorsqu'elle devient en glace). En cas de panne, transférez dans le frigo et gardez la porte fermée le plus possible.

Aliments secs et en conserve : Fruits, légumes, soupes, fèves au lard, raviolis, viandes, pâtes et sauces.

Riz : 18 \$ pour 16, 5 livres chez Walmart. Mettre dans une chaudière neuve en plastique avec couvercle (4 \$ en quincailleries).

Garder l'œil sur les dates de péremption. Mais on peut généralement consommer des aliments après la date indiquée. Le goût et la valeur nutritive seront moindres.

Ne négligez pas les possibilités de trappage et de chasse en situation de survie. Par exemple, il semblerait que l'écureuil soit délicieux. Et on sait qu'il y en a beaucoup ici. Une carabine à plomb serait un bon choix : plus sécuritaire qu'une arme à feu, versatile et discret pour tout petit gibier.

▪ CUISSON

Pour utilisation extérieure, un *Rocket Stove* (ou *Hobo Stove*). Utilisant des brindilles, du bois fendu ou des granules de bois (5 \$ pour 40 livres). Il y a différentes configurations du *Rocket Stove*, soit commerciales, soit fait maison avec des briques, soit avec des boîtes de conserves ou autres contenants en métal (allez voir *Rocket Stove* sur YouTube).

Poêle *de camping* au propane, butane ou propane/butane ou autre type de combustible + combustible en réserve.

Des bougies chauffe-plat aussi peuvent être utilisées pour la cuisson si on en a suffisamment.

▪ RÉFRIGÉRATION

J'avoue ne pas avoir fait bien des recherches ou expérimenté là-dessus, mais, il faudrait minimalement prévoir ce qui suit.

Hiver : Glacière; tel que mentionné plus haut, la mettre dehors en s'assurant que ça ne gèle pas. Sinon, la conserver à l'intérieur avec de la glace en provenance de dehors.

Été : Conserver des *Ice-Packs*, et un gros contenant d'eau gelée dans votre congélateur. En cas de panne; en mettre dans le frigo pour prolonger la conservation.

Réfrigérateur 12 volts/propane. Entre autre, ceux pour véhicules récréatifs (VR). Il serait plus efficace d'utiliser la portion congélateur pour faire de la glace que l'on met ensuite au frigo plutôt que de faire fonctionner le réfrigérateur sans arrêt.

Aussi, il pourrait y avoir moyen, hiver comme été, de mieux conserver sa nourriture en utilisant un trou creusé suffisamment profond dans le sol. Nos ancêtres n'utilisaient-ils pas un *caveau à légumes*?

▪ ÉCLAIRAGE

Bougies : Beaucoup et beaucoup de bougies. Des petites bougies chauffe-plat durant 4 heures jusqu'à celles plus grosses qui durent de 70 à 90 heures. Ikea est une bonne source. N'oubliez pas que les bougies éclairent, chauffent et peuvent également servir à cuire et à faire fondre de la neige. Il ne s'agit que d'avoir un support et un récipient approprié. Une bougie normale génère autour de 80 watts de chaleur et une bougie chauffe-plat, 30 watts.

Bande LED 12 volts (*LED Strip*) avec gradateur, batterie 12 volts rechargeable ou adaptateurs de piles pour avoir 12 volts à partir de piles telles que AA et D.

*Certains appareils consomment un courant parasite ou courant 'stand-by'. Tant qu'ils sont physiquement branchés sur une batterie, ils peuvent consommer du courant même si c'est indiqué 'Off'.

Lampes dynamo : Sachez que les piles rechargeables durent à peu près cinq ans et devraient être complètement rechargées une fois par année *au moins*. Si non elles ne pourront plus prendre de charge.

Pour s'éclairer suffisamment afin de s'orienter à l'intérieur, vous pourriez utiliser des lanternes solaires de jardin, préférablement celles utilisant une pile standard telle que le format AA. Elles émettent peu de lumens mais peuvent dépanner. Si vous en avez plusieurs, je suggère de les utiliser en rotation de façon à s'assurer d'en avoir chargés..

Pour plus de lumens, une lampe frontale serait nécessaire pour lire ou faire un travail. Une autre option est une DEL sur un col de cygne (4 \$ au Dollarama) reliée à une pile 5 volts USB. Vous pourriez vous rendre vite compte que vous n'aurez jamais assez d'éclairage. Par exemple lorsqu'on travaille dans la cuisine ou lorsqu'on répare ou assemble quelque chose. Si vous n'avez qu'une lampe frontale, ça peut faire l'affaire mais elle devra être suffisamment puissante en éclairage diffus.

Bonnes lampe de poche fiables : En cas de panne d'électricité, vous réaliserez bien vite que d'avoir à portée de main une bonne lampe de poche n'est pas un luxe. Quand on en a vraiment besoin il faut que ça fonctionne! Prioriser ce qu'on a toujours à portée de la main comme une lampe porte-clés ou autre si c'est ce qu'on a *l'habitude* d'avoir. (Voir plus bas)

Comment choisir sa lampe :

Si la seule lampe que vous avez toujours avec soi (ex. : sur votre porte-clés) elle devrait avant tout être fiable et d'une durée maximale d'utilisation sur sa/ses pile(s).

Considérez la fiabilité, l'accessibilité ou portabilité, l'efficacité (c.-à-d. combien de lumens par watt consommés), l'accessibilité aux piles ou à la recharge et ensuite la vocation; est-ce pour votre porte-clés, dans la poche, de type projecteur, frontale, lanterne, de type 12 volts (batterie d'auto) pour installation semi permanente, une veilleuse pour la nuit, ou à détecteur de mouvement pour l'aspect sécurité.

*Même certaines lampes consomment un courant *Stand-By*. Ceci varie de faible à complètement négligeable pour les meilleures marques. D'autres peuvent être très puissantes mais pas très efficaces sur les piles. Alors qu'il y en a qui sont efficaces à leur puissance minimale mais pas au maximum. Il faut bien comparer les spécifications car les piles, ça coûte cher et elles pourraient devenir rares en situation prolongée d'urgence. Il serait préférable qu'elles soient rechargeables pour utiliser la source de courant disponible; batterie d'auto, panneaux solaires ou autres.

Liste de certaines des meilleures marques :

Lampes de poche : Thrunite (ex. T01, lampe porte-clé 10 \$ US, ThruNite T10), Nitecore, Zebralight (ex. SC5 à 500 lumens avec 1 pile AA!!), Fenix, Jetbeam, Foursevens, Acebeam, Mearmy, Klarus, Olight, Eagletac, Utorch, Manker et Wowtac (moins cher et rechargeables).

Lanternes : Luci Light et Luminaid pour une lampe solaire, Ultimate Survival Technologies, Coleman, Streamlight, Goal Zero.

Frontales : Black Diamond, Petzl, Princeton Tec et Fenix.

Il y en aussi bien d'autres dignes de mention mais la meilleure lampe de poche... le 'meilleur n'importe quoi', est ce que vous avez de disponible, peu importe là où vous êtes, qui fait le travail, le fait bien, efficacement, tout en étant durable, fiable et facile à utiliser.

Phosphore; Aluminate Strontium. Pas essentiel mais ceci pourrait être utile la nuit pour des repères visuels. On peut en mettre sur les lampes de poche pour les trouver rapidement.

▪ COMMUNICATIONS

Radio AM/FM/météo à piles. Préférentiellement rechargeable à manivelle et solaire. C'est encore mieux si la radio prend aussi des piles ordinaires. On peut aussi utiliser des piles rechargeables qui sont déjà chargées (Eton, C Crane, Kaito, Midland, Freeplay, Sangean, Grundig).

Téléphone cellulaire avec un *Power Bank* (bloc pile rechargeable 5 volts à prise USB) pour recharger le cellulaire.

Walkies talkies/transmetteur (soit GMRS, FRS, CB, radio amateur...). Pour des patrouilles de quartier, communications entre voisins ou membres d'un groupe, en usage fixe ou mobile.

Si le fournisseur de services internet est encore fonctionnel : Avoir une alimentation électrique pour le modem et avoir un *laptop* (ordinateur portable) ayant une batterie chargée, ceci pourrait vous être utile pour obtenir des informations et communiquer par courriel ainsi que sur les réseaux sociaux, surtout si vous avez déjà établi un protocole de communication avec vos proches.

Communiquer/s'organiser

Je suggère un protocole de communication qui aura comme point de départ midi. Midi étant le premier moment en priorité de la journée pour envoyer ou être à l'écoute de messages. Disons 5 minutes avant et 5 minutes après. Ensuite, en deuxième priorité, 8 heures avant et 8 heures après (8 h et 18 h). Vous pourriez aussi convenir de vérifier au 4 heures.

Dans le cas où aucune communication ne serait possible; avoir déterminé préalablement avec ses proches un point de rendez-vous priorisant une heure précise de rencontre et même une journée de la semaine.

Si une situation perdure, s'organiser entre voisins (ceux avec qui on s'entend bien...) des rencontres périodiques pour partager des informations. Ceci pourrait aussi permettre d'unifier nos forces pour être plus efficaces en ce qui a trait aux ressources. Par exemple, une personne possède un bon poêle à bois mais peu de bois, l'autre dispose d'une grande quantité de bois, et une autre personne a de bons outils pour amasser du bois de chauffage. Vous pourriez vous rendre compte que vous avez plus de valeurs à échanger que vous ne le pensez.

Faites preuve de générosité. Peut-être qu'en groupe, certaines personnes seront prêtes à être à l'écoute d'informations utiles au groupe selon les moyens disponibles. Certains sont plus sociables et semblent instantanément sympathiques aux yeux d'étrangers et peuvent s'informer plus aisément.

Organisez des activités de groupe entre voisins et leurs amis pour vous désennuyer et bâtir des liens. Que ce soit des activités pratiques ou de loisirs.

▪ **TRANSPORT**

Avoir les moyens, par exemple d'aller chercher du bois de chauffage, de l'eau ou du carburant serait essentiel.

Prévoir des réserves d'essence dans des contenants appropriés avec un préservatif de carburant. Ceci permet de conserver l'essence jusqu'à un an.

Autrement : bicyclette, skis, raquettes avec traineau, chevaux...

▪ **SÉCURITÉ**

Lampes à détecteur de mouvement : soit à piles ou énergie solaires.

Lampe de poche de petite dimension avec stroboscope : Pour désorienter temporairement un intrus pendant que vous fuyez ou que vous vous défendez. Regardez bien l'interface d'utilisation de la lampe avant d'acheter. Ce n'est pas parce qu'elle a un *strobe* qu'il est rapidement et facilement accessible. Ou que l'on peut instantanément accéder à l'intensité maximale.

Répulsif aérosol à ours.

Petit laser qu'on utiliserait dans le noir pour dissuader un intrus.

Bâton : baseball, bambou, longue lampe de poche en aluminium...

Si je n'ai pas mentionné les armes à feu, armes blanches ou même les armes à air, c'est parce que quand on s'en sert, on peut blesser sérieusement ou mortellement. Ce à quoi je ne vous encourage pas.

▪ **HYGIÈNE**

Siège de toilette sur chaudière (12 \$ chez SAIL et 4 \$ en quincaillerie) avec un sac et du brin de scie. Selon certaines personnes dans les 'tiny house' qui s'en servent, c'est une toilette à compostage est sans odeur.

Beaucoup de brin de scie et/ou beaucoup de sacs à poubelle.

Beaucoup (beaucoup, beaucoup!) de papier de toilette. * Votre alimentation changera brusquement et radicalement, et ceci, possiblement pour un bon bout temps avec moins de fruits et légumes.

Des fibres solubles (pharmacie) pourraient aussi être requises en cas de constipation. Plus laxatifs et anti-diarrhée.

Réserves supplémentaires de savon, shampoing, de détersif, de savon à vaisselle, de dentifrice, de soie dentaire, de rasoirs, etc.

Pour la douche : Un contenant d'eau transparent et flexible de 5 ou 10 litres reliée à une pomme de douche. Faire chauffer de l'eau, verser, suspendre, se mouiller, arrêter l'eau, se laver et ensuite bien se rincer. Ceci vous permettra d'utiliser judicieusement l'eau chaude. Notez que 2,5 à 3 litres d'eau par douche habituellement suffisent.

Il faudrait se préparer à l'éventualité qu'il n'y ait plus d'eau en provenance des aqueducs mais aussi à la possibilité que les égouts soient bloqués. Il serait préférable de prévoir un endroit à l'extérieur où vous rejetterez vos eaux grises ainsi qu'un évier improvisé avec une chaudière en-dessous.

▪ **SANTÉ : KIT DE PREMIER SOINS, NÉCESSAIRES MÉDICAUX**

Un des sujets où je ne m'y connais bien peu. Je dirais que si vous avez besoin de certains médicaments sur une base régulière, voyez ce que vous pouvez faire pour en avoir suffisamment en plus d'un bon kit de premiers soins.

▪ ÉLECTRICITÉ/ÉNERGIE

Les piles. Qu'elles soient de format AAA, AA, C, D ou même 9 volts; elles partagent les mêmes caractéristiques.

Les piles jetables auront une durée de vie tablette de 5 à 10 ans et seulement certaines nouvelles piles alcalines disent *ne pas couler* ce qui détruit vos appareils (!!). Les piles rechargeables (*Ni-Mh*) n'ont pas ce problème. Elles durent 5 ans, sont réutilisables, ne coûtent que deux ou trois fois le prix mais ont deux fois ou plus la capacité des piles jetables. Elles conservent 70 % de leur charge après un an mais doivent être chargées une fois ou deux par année. Beaucoup d'avantages pour peu de considérations.

Ensuite il y a les piles jetables au lithium AAA et AA (à ne pas confondre avec pas les piles Li-Ion rechargeables) qui ont la qualité de rester efficace à basse température.

Power Bank USB : pile rechargeable 5 volts Li-Ion qu'on peut recharger dans l'auto ou à partir de n'importe quelle prise USB, servant à charger cellulaire, piles, radios et tout ce qui a une prise USB ou micro-USB pour se faire recharger.

Chargeur USB Klarus CH1 (15 \$ sur Amazon) charge une seule pile à la fois mais charge vite les piles. Charge les formats C, AA, AAA et beaucoup de formats standards de piles Lithium-Ion utilisés entre autres dans les lampes de plus haute qualité. Je donne ce modèle comme exemple mais il y a bien d'autres chargeurs de piles utilisant une source de courant USB.

Panneaux solaires photovoltaïques, 12 volts, reliés à ce qu'on a besoin de recharger. Je suggère des panneaux de types *amorphes* car ils sont beaucoup plus efficaces lors de journées nuageuses; 15 % vs 1 % mais leur durée de vie totale est de 10 ans vs 25 pour les types de panneaux habituels en installation permanente.

Un chargeur solaire pour piles : Simplement un panneau photovoltaïque de voltage et wattage suffisant pour être relié à un adaptateur ayant des piles rechargeables.

Un voltmètre. Si ce n'est que pour vérifier sporadiquement le voltage de piles et batteries, vous n'avez pas besoin d'un appareil dispendieux ou compliqué. S'il prend des piles, assurez-vous que les piles sont bonnes, sinon vos mesures pourraient être faussées.

Génératrice AVEC chargeur 12 volts, plus, une grosse batterie 12 volts. Ajouter un voltmètre pour ne **JAMAIS** drainer la batterie en-dessous de 11 volts, et un onduleur (un onduleur prend le 12 volts de la batterie pour en faire du courant 120 volts AC). Avec les génératrices, il faut correctement évaluer ses besoins en watts. Comme point de repère, une prise de maison donne 1 875 watts mais un appareil qui peut s'y connecter ne peut consommer plus de 1 500 watts. Regardez combien de watts une génératrice peut donner *en continu*, pas juste en pointe.

Réserves de carburant selon ce que vous avez qui en consomment. Essence, diesel, propane, combustible à réchaud, à chaufferette, carburant pour briquets, bois de chauffage, bois d'allumage, petits allume-feux (ex. essuie-tout roulés et trempés dans de la cire fondue, ouate trempée dans de la vaseline, ou autres achetés en magasin). *Avec le préservatif approprié, de l'essence ou du diesel se conserve de six à douze mois. Rien n'est perdu car vous n'avez qu'en faire la rotation.

Onduleur 12 volts DC à 120 volts AC. Pour rester efficace lorsqu'on utilise des onduleurs; ne dépassez pas 50 % de leur capacité en watts. *PLUS débrancher *toujours* l'onduleur de la batterie lorsque vous ne vous en servez pas car l'onduleur consomme un courant *stand-by*. Ceci évitera que la batterie ne se décharge. Et assurez-vous aussi d'avoir une batterie 12 volts de capacité suffisante pour la consommation requise. (Aussi éolienne, mini-hydro, modules thermiques TEG sur poêle à bois ou avoir bricolé une bicyclette stationnaire avec grosse dynamo).

Chargeur GMag, utilise de l'eau, du sel et des électrodes remplaçables pour charger des piles rechargeables.

▪ **DIVERTISSEMENTS/PASSE-TEMPS**

Livres, jeux de société, bricolage, dessin, radio, musique, vidéos si vous avez suffisamment d'électricité...

▪ **ET LE SOLAIRE?** (photovoltaïque)

BESOINS ET APPLICATIONS

Éclairage, recharge de piles et d'appareils rechargeables tels qu'outils, radio, lampes, rasoir, ordinateur portable (pour le portable; un onduleur d'un *minimum* de 150 watts mais je suggère fortement un onduleur de 300 watts ou plus). L'onduleur peut aussi alimenter un lecteur DVD avec un petit écran, des chargeurs de piles qui ne peuvent que se brancher que sur 120 volts AC et autres appareils 120 volts AC.

*Regardez toujours la consommation de courant des appareils avant de commencer à les utiliser.

Pour les panneaux photovoltaïques, c'est en hiver que c'est plus critique car il y a moins d'heures d'ensoleillement. S'assurer d'avoir accès aux panneaux pour facilement les déneiger et correctement ajuster leur angle et orientation.

Au strict minimum, qu'il y ait une diode connectée au panneau, qui empêche la batterie de se décharger dans les panneaux quand il fait noir. Ceci est absolument essentiel. Certains panneaux ont la diode intégrée, d'autres, non. Il y a aussi les contrôleurs de charge, soit MPPT

ou PWM car ils empêchent de surcharger et d'endommager les batteries. Il se peut que seulement une diode soit nécessaire si vous êtes toujours là pour surveiller avec un voltmètre le niveau de charge des batteries et s'il s'agit d'une situation hors norme ou vous vous servirez chaque jour de votre système. Les contrôleurs de charges sont donc de mise sur des installations permanentes. Le prix et l'efficacité de ces deux types de contrôleurs sont bien différents. Les PWM sont bien moins dispendieux et ont 80 % d'efficacité.

Les panneaux : Pour vous donner une idée générale, le prix habituel pour des panneaux solaires peut se situer entre 2 \$ et 4 \$ par watt. La plupart des panneaux photovoltaïques sont, soit de type polycristallins ou monocristallins. Ceux-ci durent 25 ans.

Les panneaux de type *amorphe* : Bien que leur durée de vie soit de dix ans en installation permanente, et que leur superficie est deux fois plus pour la même puissance, a la grande qualité d'être à peu près quinze fois plus performant lors de journées nuageuses, soit 1 % vs 15 % du rendement en plein soleil. Comme il arrive trop souvent qu'on ait plusieurs jours sans soleil; ces types de panneaux photovoltaïques pourraient être très utiles.

Pour les panneaux conventionnels (polycristallins et monocristallins) on calcule, en hiver, une moyenne de trois heures de plein soleil par jour. Mais il ne faut pas trop se fier à la présence du soleil. C'est la raison pour laquelle il serait bon d'avoir aussi une génératrice et un puissant chargeur de batterie 12 volts.

Autres items solaires : Il y a des chauffe-eau solaires, des chaufferettes solaires et même des maisons solaires passives.

DÉBUTER AVEC LE SOLAIRE

Première étape : Vérifiez si vous avez des appareils se rechargeant à partir d'une prise USB, tels qu'un cellulaire, un chargeur de piles pour, par exemple, les formats AA, AAA utilisés pour votre radio, lampe de poche, etc.

Je suggérerais comme première étape d'autonomie énergétique photovoltaïque d'avoir *au moins* deux ou trois panneaux solaires 5 volts à prise USB de 2 ou 3 watts ou plus chacun (on peut facilement en trouver sur le web à environ 12 \$). Le truc est de les brancher ensemble en parallèle pour qu'ils chargent quand même lorsque le soleil est moins présent. Quiconque connaît un peu l'électricité ou l'électronique pourrait facilement vous arranger ça. Si vous choisissez un panneau avec plus de watts, c'est encore mieux!

La deuxième étape, plus puissante et versatile est d'utiliser des panneaux photovoltaïques *de type amorphes*. Si nous prenons comme exemple un panneau de 20 watts (Canadian Tire 60 \$/80 \$ lorsqu'à prix réduit). En hiver, selon le taux d'ensoleillement ou la quantité de nuages, il chargera entre 1 et 2,4 ampères dans une batterie 12 volts (ou moins). Pour vous donner un ordre de grandeur, à la limite, ce panneau pourrait charger complètement jusqu'à

12 piles AA haute capacité si vous avez le bon réceptacle acceptant ce nombre de piles (contrôleur de charge pas requis si on est en situation hors norme).

Une batterie 12 volts de bonne capacité, bien chargée permettra, par le biais d'un petit convertisseur USB de type fiche allume-cigarette, de recharger une multitude d'appareils incluant des chargeurs de piles de formats AA, AAA par exemple.

Avec un onduleur 120 volts AC, la versatilité augmente beaucoup mais l'efficacité est moindre. Il serait plus efficace de se brancher *directement* sur la batterie. La batterie 12 volts permettra aussi d'alimenter directement des DEL 12 volts. Il y a aussi beaucoup d'appareils 12 volts que vous pouvez trouver le web et sur les sites de véhicules récréatifs et de bateaux. Même un grille-pain 12 volts! Mais, comme on n'est pas exactement en camping; ne gaspillez pas l'énergie à moins d'en avoir clairement en surplus.

Ceci dit, considérez toujours et calculez combien de courant est entré dans la batterie vs combien a été ou sera consommé aujourd'hui. Demandez-vous si vous avez vraiment besoin d'utiliser cet appareil, et validez si votre système est assez puissant pour votre application (par exemple : oubliez la tondeuse électrique!).

OÙ ACHETER?

Nourriture lyophilisée ('déshydratée') de marque Mountain House en gros format de 8 à 10 portions : Costco sur leur site Web. Voir aussi nourriture Thrive Life à <http://www.bridensolutions.ca/> Canadian Tire, Sail, MEC (Mountain Equipment COOP) aussi présents dans la grande région de Montréal.

Ikea pour les piles rechargeables, grosses bougies et bougies chauffe-plats.

Dollarama pour les bougies ordinaires et toutes sortes de choses qui seraient de qualité semblables, mais plus cher ailleurs. Ce genre de commerce offre certains bons produits, comparable à d'autres commerces, vendant les mêmes articles à un coût plus élevé.

Amazon, Gearbest, Banggood.

Pour chargeur Klarus CH1 sur amazon.ca, approx 15 \$. Petit, économique, versatile et charge les piles AA, AAA NI-Mh et divers formats Li-Ion très vite à partir d'une source 5 volts USB telle qu'à partir d'une prise USB dans la voiture.

Panneau solaire 12 volts, 20 watts de type *amorphe* (garde une certaine efficacité lorsque nuageux) Canadian Tire 60 à 80 \$ lorsque réduit. Ne vous fiez pas toujours à la circulaire. On en voit en spécial quand même sur les tablettes. Visitez quelques magasins.

Pour un bon bloc-pile USB 5 volts: Amazon.ca / voir Poweradd 20 Amp pour à peu près 30 \$.
https://www.amazon.ca/Poweradd-20000mAh-Portable-External-Flashlight/dp/B01BEZKAOK/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1504740179&sr=8-1&keywords=poweradd

Excellente scie manuelle pour pouvoir alimenter le poêle à bois en coupant du bois sec: *Bahco bow saw for DRY wood*, Scie à archet Bahco pour bois sec. (J'ai eu plusieurs scies et celle-ci est si impressionnante que j'ai acheté des lames de rechange!)

30 \$ Can

https://www.amazon.ca/gp/product/B0001IX7TM/ref=oh_aui_detailpage_o05_s00?ie=UTF8&psc=1

15 \$ Can (lame de rechange)

https://www.amazon.ca/gp/product/B0001IX72Y/ref=oh_aui_detailpage_o01_s00?ie=UTF8&psc=1

Scies *pliables* de qualité: Bahco (chez MEC), Silky (chez MEC) et Corona (Lowe's et amazon.ca)

ThruNite T10, 252 lumens et autres niveaux, 1 pile AA, 22 \$US

<http://www.thrunite.com/thrunite-t10-xp-l-252-lumen-flashlight/>

Pas cher, fiable, marque connue et respectée, suffisamment petite, format de pile commune, haute intensité mais aussi des niveaux plus bas.

Bande LED 5 mètres, 12 volts 2 400 lumens, 2 Amp, 4,65 \$ Can

https://www.gearbest.com/led-strips/pp_265845.html

Bande LED 12 volts 3 300 lumens, 3 Amp, 6,26 \$ Can

https://www.gearbest.com/led-strips/pp_365050.html

Contrôleur d'intensité pour LEDs 12 volts, 5 \$ Can

<https://www.banggood.com/DC-12-24V-8A-Manual-Adjustable-LED-Dimmer-Switch-Control-For-Single-Color-LED-Strip-p-1033046.html?rmmds=search>

Adaptateur pour 8 piles AA. Pour avoir 12 volts et pour les recharger à partir des panneaux solaires 12 volts. 2,44 \$ Can

<https://www.banggood.com/12V-8-x-AA-Battery-Clip-Slot-Holder-Stack-Box-Case-6-Inch-Leads-Wire-p-80721.html?rmmds=search>

Aussi, aller chez King George Electronics à Saint-Hubert et MasterVox à Greenfield Park.

Adaptateur de; 1 ou 2 piles AA à format D, 0,79 \$ Can (CAD si vous avez un appareil à piles D et que vous n'avez que des piles AA)

<https://www.banggood.com/2-AA-To-D-Size-Battery-Holder-Conversion-Adapter-Switcher-Case-p-963039.html?rmmds=search>

Panneau solaire polycristallin 5 volts, 6 watts à prise USB, 17 \$ Can. (Je suggère deux ou plus, branchés en parallèle pour lorsqu'il y a moins de soleil)

https://www.gearbest.com/power-banks/pp_447933.html

Panneau solaire monocristallin 12 volts, 80 watts, 140 \$ Can

<https://www.banggood.com/80W-12V-Mono-Semi-Flexible-Solar-Panel-Battery-Charging-For-Smart-Car-RV-Boat-Caravan-p-1086365.html?rmmds=search>

Panneau solaire polycristallin 12 volts, 100 watts, 160 \$ Can

https://www.amazon.ca/ACOPower%C2%AE-Polycrystalline-Photovoltaic-Connectors-Charging/dp/B01LXL9WNZ/ref=sr_1_9?ie=UTF8&qid=1504792726&sr=8-9&keywords=solar+panel+12v

Panneau solaire monocristallin 12 volts, 280 watts, 280 \$ Can, à 1\$/watt c'est très bon!

https://www.amazon.ca/Canadian-Solar-Mono-Crystalline-CS6K-280M-Black-Victoria/dp/B06XQ9WK3B/ref=pd_sbs_201_6?encoding=UTF8&psc=1&refRID=32XAMNJWK90BNVB9R7KR

Lessiveuse manuelle sans électricité 63 \$ Can

https://www.amazon.ca/Avalon-Bay-EcoWash-Portable-Non-Electric/dp/B06XSD2CMC/ref=sr_1_22?ie=UTF8&qid=1506959048&sr=8-22&keywords=portable+washing+machines

Outil manuel de lessive 28 \$ Can

https://www.amazon.ca/MobileWasher-Operating-Washing-Machine-Emergencies/dp/B00WVTXVMC/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1506959369&sr=8-1&keywords=Breathing+Mobile+Washer

Onduleur ou *Power Inverter*. Canadian Tire, commerces qui vendent des camions tracteurs (*camion couchette*), sites web (Amazon, Gearbest, Banggood).

ÉVACUATION

QUITTER SON DOMICILE EN 20 SECONDES OU MOINS

Incendie, séisme ou autre

N'allez pas penser que de devoir quitter son domicile en 20 secondes ou moins ne pourrait jamais être nécessaire. De tous les préparatifs, celui-ci risque d'être le plus utile et essentiel pour tous et le plus facile à préparer. Ayez un sac ou un sac à dos dans lequel, à chaque soir, vous aurez mis votre portefeuille, clés, cellulaire, lunettes et médicaments et autres items habituels.

Vous pourriez avoir à sortir dehors ne portant que vos sous-vêtements avec seulement votre sac. Ayez déjà dans ce sac (varier selon les saisons) de quelconques chaussures ou bottes, bas, pantalons, chandail, manteau et ou imperméable, parapluie, cellulaire avec bloc/pile USB avec câble pour charger le cellulaire, une bonne lampe de poche fiable ou frontale avec piles de rechange, un peu d'eau et de nourriture pour disons 24 heures, une couverture ou un sac de survie (*métallisés*), chauffe-main, clé USB avec documents importants numérisés (permis de conduire, documents de bail ou d'hypothèque, effets bancaires, assurance, photos

sentimentales), une liste de numéros de téléphones et d'adresses sur une feuille de papier ainsi que de l'argent comptant.

Toujours garder le réservoir de votre auto bien rempli et/ou d'avoir des bidons d'essence remplis et accessibles au cas où vous devez évacuer plus loin que dans les proches environs. Bref, ayez tout ce qu'on aurait essentiellement besoin, surtout à court terme dans ce type de situation.

QUITTER OU RESTER?

Toujours considérer que vous êtes mieux chez vous car vous y avez un abri, de la nourriture, des réserves, des outils et vous connaissez les environs et vos voisins. Oubliez l'idée de partir survivre dans les bois. Même un expert en survie, très bien préparé serait mieux chez lui. Ceci dit, évacuer ne devrait être fait qu'advenant le cas où vous êtes certains que vous *devez* le faire et que vous avez de très fortes chances de vous rendre à destination. Il est important que vous connaissiez bien cette destination et qu'elle soit préférable à l'endroit où vous vous trouvez.

Dans certaines circonstances, être parmi les premiers à quitter vous évitera les embouteillages et autres types d'entraves à vos déplacements. Si le tout revient à la normale, alors revenez tout simplement chez vous. Par contre, si la situation se dégradait trop rapidement, vous pourriez aussi être pris à mi-chemin. Chez vous, vous avez des ressources que vous pourriez ne pas avoir là où vous prévoyez vous rendre, et cela *si* vous pouvez compléter votre trajet. De plus, êtes-vous confiants d'avoir les possibilités de *pouvoir* revenir chez vous?

Ce sera à vous de juger s'il est préférable de quitter ou de rester chez-vous. D'ailleurs, même les experts ne s'entendent pas sur ce sujet.

Il y a beaucoup de canaux *YouTube* qui parlent de *Bug-out Bag* et *Bug-out Kits*. Assurez-vous que ce que vous avez préparé, correspond à vos besoins et est adapté aux situations les plus probables et/ou les plus risquées, tout en étant adapté à la saison.

Au Québec, le froid et la neige sont sans doute les premières choses à considérer (quand ce ne sont pas les moustiques). Si vous avez des fournitures et du matériel de camping raisonnablement portatif vous permettant d'être pleinement autonome pour quelques jours, vous avez un bon point de départ. C'est encore mieux si ce que vous avez convient par temps froid et que vous l'avez bien testé.

Si vous *devez* quitter votre domicile pour une période de temps indéterminée, ayez un endroit prédéterminé où vous rendre et assurez-vous d'avoir obtenu l'approbation des propriétaires. Il serait bon d'apporter des choses qui seraient bénéfiques à ceux qui y seraient déjà. Prévoyez aussi à l'avance des itinéraires de rechange (une carte *en papier...*), surtout ceux évitant les routes habituellement les plus fréquentées. Par contre, si vous devez vous déplacer lors d'importantes et intenses chutes de neige, le déneigement des routes se ferait par priorité et à

ce moment-là, les routes les plus fréquentées pourraient (pas nécessairement mais *pourraient*) être votre premier choix. Prévoyez une destination alternative et des arrêts stratégiques, s'ils s'avèrent nécessaires.

Ayez à l'esprit que le trajet pourrait prendre plus de temps que prévu pour arriver à destination et qu'à l'extrême, que vous pourriez avoir à marcher une partie du trajet. Dans ce cas, on ne pourra transporter autant sur son dos que dans son véhicule et il serait mieux de compartimenter convenablement à l'avance le matériel en fonction de cette éventualité.

Je suggérerais que certains items ou items supplémentaires soient déjà dans votre automobile en tout temps au cas où vous auriez à sortir dehors nu pieds en sous-vêtements avec seulement votre sac d'évacuation et vos clés en main.

LIENS

QUELQUES CHAINES YOUTUBE

- Vic Survivaliste
- Le Survivaliste
- Canadian Prepper
- AlaskaGranny
- Reality Survival (instructeur de survie retraité de l'US Army)
- Southern Prepper One
- Sensible Prepper
- The Urban Prepper
- Viking Preparedness
- Survival on Purpose
- Survival Lilly
- Ultimate Survival Tips

Il en existe beaucoup d'autres; certaines chaines ont un grand nombre de vidéos. Notez que ce sont souvent leurs clips les plus anciens qui résument le mieux les bases de ce qui pourrait vous être utile.

NÉCESSAIRE DE COURTE DURÉE

En été, de gros morceaux de glace dans le congélateur.

En hiver, un système de chauffage auxiliaire.

Des réserves d'eau pour deux ou trois jours, soit quatre litres par personne, par jour.

De la nourriture qui se conserve longtemps et facile à préparer comme des boîtes de conserve (soupes, pâtes...).

Un petit réchaud de camping.

Lampe de poche fiable ou lampe frontale avec piles de rechange.

Radio à piles ou à manivelle (gardez en tête que les piles rechargeables intégrées ont une durée de vie d'à peu près cinq ans et doivent être rechargées aux six mois ou chaque année pour qu'elles ne fassent pas défaut).

Un téléphone cellulaire avec un moyen de recharge, soit dans la voiture, soit par une pile USB *Power Bank*.

Un sac d'évacuation pour 24 heures, ne contenant que l'essentiel, si vous devez sortir de chez-vous en sous-vêtements, en quelques secondes. Le contenu d'un autre type de sac pourrait aussi être bien différent si vous devez revenir du travail à chez vous, à la marche.

NÉCESSAIRE DE MOYENNE DURÉE

Plus d'eau, de nourriture et de carburant de chauffage et de cuisson.

Un filtre à eau.

Plus de piles et de bougies.

Des réserves d'essence.

Possiblement une génératrice ou des panneaux solaires.

De quoi vous divertir et garder le moral.

Possiblement un kit d'évacuation incluant ce dont vous auriez besoin pour camper et être autonome pour quelques jours.

Le réservoir d'essence de votre auto bien rempli.

NÉCESSAIRE DE LONGUE DURÉE

Encore plus d'eau, de nourriture et de carburant de chauffage et de cuisson.

Une source d'eau (puits, source, lac) ainsi qu'une méthode de transport et de stockage d'eau.

Une toilette sèche pour économiser l'eau ou l'électricité requise, la pompe à eau si vous avez un puits.

Un contenant avec une pomme de douche que l'on peut accrocher pour se laver.

De quoi faire la lessive sans électricité ni eau courante.

Nécessaire pour isoler le bâtiment ou la pièce où vous dormez. Surtout les portes et fenêtres.

Ce qu'il vous faut pour récolter et transporter du bois sec servant à vous chauffer, à cuire et chauffer de l'eau.

Réchaud de camping au propane avec adaptateur de bouteille de BBQ ou cuisinière au gaz propane avec grosse bonbonne extérieure.

Plus de réserves de produits hygiéniques.

Panneaux solaires de bonne puissance avec grosse batterie, éclairage DEL.

À très long terme, un jardin, semences et outils de base (tellement mieux de le faire avec un jardinier d'expérience).

Sucre, sel et épices.

AUTONOMIE DURABLE

Ceci est un sujet vaste nécessitant de couvrir une panoplie d'aspects vus d'une façon très différente à une situation de courte ou moyenne durée. De concevoir qu'à peu près tout ce dont on a accès va devoir suffire pour notre survie. Au-delà de ceci, on aurait à considérer l'efficacité des travaux, la vie sociale, le communautaire ainsi que la qualité de vie.

PAR OÙ COMMENCER, À PEU DE FRAIS

Ici, je tente de combiner priorités avec économie.

Aucuns frais :

- Congeler de l'eau dans un contenant réfrigéré, les aliments dans le réfrigérateur ou glacière en cas de panne.
- Conserver de l'eau dans des contenants (bien rincés) de jus ou autres.
- Un réchaud fait à partir d'une boîte de conserve brûlant des brindilles. Percer des trous à la base et au-dessus (faites des réserves de petit bois car en hiver ce sera plus difficile à trouver sous la neige).

Avec disons seulement 20 \$ par semaine (ou même moins) :

- Acheter de l'eau de source pour *au moins* 3 jours : 4 litres par jour par personne.
- Un gros sac de riz (Wallmart 17 \$). Entreposez-le dans une chaudière neuve en plastique avec couvercle (4 \$ en quincaillerie).
- Fèves au lard, haricots.
- Boîtes de conserves. Soupes, pâtes, légumes, fruits, etc.
- Bougies traditionnelles et bougies chauffe-plats. Celles-ci peuvent servir à chauffer une petite pièce et pour cuire lorsqu'utilisées avec le bon support et en nombre suffisant.
- Système de chauffage auxiliaire. Au propane pour court terme et poêle à bois pour moyen et long terme.

Puis tout le reste (selon vos priorités)

- Radio à piles, lampe de poche fiable, filtre à eau, siège de toilette avec chaudière, réserves de carburants, éclairage fixe (autre que bougies) approprié à votre logis

N'oubliez pas

- Eau, nourriture, carburant de chauffage et de cuisson et autres consommables.

Commencez à prendre l'habitude d'acheter un article de plus à chaque fois que vous faites votre épicerie, pour l'ajouter aux choses dont vous vous servez ou serviriez. Cela aura un faible impact sur votre budget. Ainsi à votre prochaine visite au marché, achetez un gros contenant d'eau ou des boîtes de conserves ou du papier de toilette supplémentaire. Si vous avez une automobile, procurez-vous un bidon d'essence et remplissez-le avec du préservatif d'essence lors de votre prochain plein d'essence.

Vous devez penser à ce qui serait critique *au cas où*, mais, en même temps, pensez stocker les choses dont vous allez vous servir de toute façon.

CONSEILS/IDÉES

Vous ne saurez pas à l'avance combien de temps durera une situation, ni sa forme, ni sa stabilité. Soyez prévoyants, économisez vos ressources, même au début de la situation hors norme; n'utilisez pas toutes vos piles, bougies, carburant ou réserves d'eau. Même ce qui est renouvelable demande du temps, des efforts et des ressources à remplacer.

Testez vos équipements afin de voir *s'ils font le travail* et pour vous permettre d'être efficaces lorsque vous aurez à vous en servir. Vérifiez périodiquement vos équipements. Exemple : la lampe ou la radio à manivelle qui a une pile rechargeable interne de plus de cinq ans ou qui n'a pas été chargée depuis six mois ou plus ne vous sera d'aucune utilité si elle ne fonctionne pas.

Ayez un plan de déterminé à l'avance, dans l'éventualité où vous ne pourriez entrer en communication avec vos proches. Un endroit et un moment de rencontre. Il faut que cet endroit soit facilement et rapidement accessible pour au moins l'un des partis. Prévoyez également un lieu de rencontre alternatif si le premier lieu n'était plus accessible.

Gardez sur vous *en tout temps* un petit briquet pour allumer des bougies, allumer un réchaud ou un feu, ainsi qu'une petite lampe de poche et même un sifflet autour du cou pour signaler une urgence au groupe ou pour se faire repérer.

Qu'un appareil soit rechargeable, c'est formidable, en autant que les piles rechargeables sont *remplaçables*, même si cette pile est d'un format inhabituel. L'important est qu'on puisse trouver et remplacer la pile. C'est encore mieux, si on en a en réserve.

Commencez de temps à autre à manger du riz et des autres aliments que vous avez mis en réserve, *au cas où*. Vous apprendrez comment les préparer et à mieux les apprécier.

À PROPOS DES PILES : Gardez vos piles et batteries chargées. Une batterie de type automobile perdra en moyenne 1 à 2 % de sa charge par jour. Une pile rechargeable de type lampe de poche (Ni-Mh ou Li-Ion) en bonne condition gardera approximativement 70 % de sa charge après un an. Elles ont une durée de vie moyenne de cinq ans, alors que les meilleures piles alcalines jetables modernes ont une durée de vie de dix ans. Les piles rechargeables sont peut-être deux fois plus dispendieuses mais elles ont deux fois la capacité d'une pile jetable et en plus, elles sont réutilisables et ne risquent pas de couler dans vos appareils. À vous de choisir.

Avec des batteries utilisant de l'acide, comme les batteries d'auto, il est critique, à cause de l'évaporation, de maintenir le niveau de liquide au-dessus des plaques en ajoutant de l'eau distillée. *Seulement* de l'eau distillée. Les supermarchés et pharmacies en vendent. Rappel : ne jamais drainer ce type de batterie (12 volts) en bas de 11 volts. Vérifier souvent avec un voltmètre.

Si vous avez un véhicule automobile, vous avez déjà, en quelque sorte, une petite génératrice pour charger vos piles à partir de la batterie 12 volts.

Je suggère d'avoir des pinces de branchement pour batterie d'automobile reliées à une fiche femelle d'allume-cigarette dans laquelle vous pourriez y brancher un convertisseur 12 volts à 5 volts USB. Ceci vous permettra de recharger tout ce qui se recharge à partir d'une prise USB avec un impact mineur, mais pas inexistant, sur la batterie de votre voiture. *Encore une fois; avec un quelconque voltmètre pour veillez à ne jamais décharger la batterie de votre véhicule en bas de 11 volts.* Il est préférable de faire ceci lorsque vous avez à aller quelque part, de façon à recharger rapidement la batterie du véhicule.

Tentez d'être le plus autosuffisant possible, pour le plus longtemps possible. Bien que de coopérer est préférable et formidable, vous pourriez vous retrouver isolé de vos amis et de votre famille les plus proches géographiquement, et être incapable de coopérer et communiquer avec eux.

Soyez discrets. D'autres que vos voisins à qui vous faites confiance pourraient passer. Par exemple, n'allumez pas toutes vos lumières à moins d'avoir bien bloqué les fenêtres. Assurez-vous que votre génératrice ne puisse être entendue de loin. Ne semblez pas trop *au-dessus de vos affaires*. En fait, je trouve moi aussi que c'est moche d'écrire ces lignes...

Il se pourrait qu'il faille prendre des mesures proactives de sécurité comme des tours de garde la nuit, surveiller vos panneaux solaires le jour s'ils sont par terre, faire des patrouilles et prendre d'autres précautions. Préférentiellement en groupe. D'avoir ici des émetteurs bi-directionnels (*walkies talkies*) serait potentiellement utile à courte distance si vous pouvez garder leurs piles chargées.

Essayer d'agrandir sans cesse votre cercle de communication près de chez vous, surtout au début, car les gens seront moins sur leurs gardes à ce stade. Toutefois, soyez prudent de ne rien révéler à propos du fait que vous vous êtes bien préparé. Vous ne voulez pas faire du mal mais certainement pas vous attirer des problèmes et par le fait même devenir une victime!

Pensez *redondance*; avoir plusieurs exemplaires d'un même équipement. Il y a une expression pour laquelle tous les Preppers sont en accord : **Deux c'est un et un c'est rien**. Ce que vous avez pourrait être défectueux, perdu, brisé, volé... Soyez prêts à accepter de perdre une partie de vos ressources (feu, vol, accident, négligence, bris, manque d'expérience).

Ne serait-ce que pour acheter la paix; ayez des surplus à donner. Pas quelque chose d'inutile ou sans valeur, bien sûr. Et il ne s'agit pas de distribuer aveuglément, mais de donner quelque chose dont vous seriez prêts à vous départir si nécessaire.

Garder du carburant en réserve pour votre véhicule avec le préservatif approprié.

Si vous utilisez une génératrice, utilisez votre carburant à bon escient : utilisez-le pour charger autant de batteries et de piles que possible (grosse batterie 12 volts avec puissant chargeur) et

faire des travaux nécessitant de l'électricité lorsque la génératrice fonctionne. En été, servez-vous en pour faire de la glace dans votre congélateur pour qu'elle serve ensuite à réfrigérer. Ceci est plus efficace que de faire fonctionner sans cesse la génératrice pour alimenter le réfrigérateur.

Ayez sous la main les pièces de rechange habituelles ou importantes pour les appareils qui pourraient le nécessiter (ex. lames de rechange pour vos scies servant à amasser du bois de chauffage).

Méfiez-vous de ceux qui semblent avoir réponse à tout. Vous savez, ceux qui disent *T'as juste à faire telle ou telle chose*. N'acceptez ni ne refusez tout d'emblée. Cherchez à approfondir, comme en demandant : *Ah oui, qu'est-ce qui te fait dire ça? D'où tiens-tu cette information? L'as-tu déjà fait? (j'aime bien celle-là) Comment?*

Donc, gardez l'esprit ouvert. Quand quelqu'un vous dit quelque chose qui surprend ou qui est juste un peu *hors norme*; résistez à la tentation de lui répliquer en disant : *Ben voyons, ça s'peut pas!*, mais plutôt lui répondre quelque chose dans le but d'en savoir plus.

Certains *croient* qu'ils sont nés pour mener et d'autres sont, ou ont le véritable potentiel d'être de bons meneurs, de bons guides. Autrement dit; certains ne veulent qu'aider alors que d'autres... Efforcez-vous de reconnaître les personnes qui ont réellement les connaissances, l'expérience et le savoir-faire et encouragez les à s'exprimer car ils ne sont pas nécessairement enclins à le faire de façon naturelle.

MISE EN GARDE

Les informations contenues dans ce document ne devraient être considérées que comme un exposé d'idées pour lesquelles vous devez utiliser, avant toute chose, votre esprit critique. Faites vos recherches personnelles et prenez vos propres décisions.

L'auteur, ou quiconque associé de près ou de loin à la création de ce document, n'est ou ne sont aucunement responsable(s) de la véracité ou précision de ce qui y est inscrit, ni des conséquences de la mise en pratique de celles-ci.